

БРУСНИ́КА

Авторы: И. А. Губанов



Брусника с плодами.

БРУСНИ́КА (*Vaccinium vitis-idaea*), вечнозелёный кустарничек сем. вересковых с длинным корневищем. Побеги прямостоячие, ветвистые, выс. 10–25 см. Листья эллиптич., мелкие, кожистые. Цветки в поникающих кистях, бледно-розовые или белые. Плоды – шаровидные ярко-красные сочные ягоды, созревают во 2-й пол. августа – сентябре. Широко распространена в лесной и тундровой зонах Сев. полушария, в т. ч. в России. Светолюбива, в лесах разрастается в редколесьях, на прогалинах, лесосеках. В некоторых странах (Нидерландах, Германии, Финляндии, Швеции, США, России и др.) Б. выращивают на плантациях как ягодное, лекарственное и декоративное растение. Выведен ряд урожайных сортов

(напр., голландский сорт Коралл позволяет получить до 1 кг/м²). Плоды приятны на вкус, содержат до 12% сахаров и ряд органич. кислот, в т. ч. бензойную, которая является антисептиком и способствует длительному сохранению свежих и мочёных ягод. Отвар листьев Б. обладает бактерицидным, мочегонным и вяжущим действием.