



БЕЛЯНКА

Авторы: Л. В. Гарибова



Белянка.

БЕЛЯНКА, волнушка белая (*Lactarius pubescens*), съедобный пластинчатый гриб рода млечник. Шляпка белая или кремовато-беловатая, пушисто-шелковистая, в центре слегка вдавленная, с завёрнутым опушённым краем, диаметр 4–9 см; мякоть белая. Пластинки белые, розоватые или кремоватые, приросшие к ножке или слегка низбегающие. Ножка цилиндрическая, полая, беловато-розовато-палевая, длина 2–4 см, толщина 1,5–2 см. Млечный сок горький. Распространена в Евразии, в России – в Европ. части, Сибири, на Дальнем Востоке. Образует [микоризу](#) с берёзой. Растёт в берёзовых и смешанных (с берёзой) лесах, обычно на влажных местах, с июля по сентябрь. Встречается нечасто, но местами

обильно. Употребляется для засола после предварительного вымачивания или отваривания.