



БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЧАСЫ

БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЧАСЫ, условный термин, указывающий на способность живых организмов ориентироваться во времени. В основе такой ориентации лежит строгая периодичность протекающих в клетках физико-химич. процессов – эндогенные биологич. ритмы. Способность отсчёта времени наблюдается на разл. уровнях биологич. организации и свойственна любой клетке эукариот. Многие физиологич. и биохимич. функции, а также поведение организмов носят циклич. характер, обусловленный периодич. изменениями во внешней среде (напр., [суточные ритмы](#)). Природа Б. ч. окончательно не выяснена. См. также ст. [Биологические ритмы](#) и лит. при ней.