



# АТЛÉТИКА

---

АТЛÉТИКА (от греч. ἀθλητικός – состязательный, соревновательный), 1) вид циркового иск-ва. В нач. 19 в. цирковые представления стали включать номера, демонстрирующие незаурядную физич. силу и ловкость. Среди известных атлетов: И. М. [Поддубный](#), И. М. [Заикин](#), Е. Сандов, И. Графль, В. Моор-Знаменский, Н. Вахтуров, братья И. И. и А. И. Нелипович, Г. И. [Новак](#), В. И. [Дикуль](#).

2) Совокупность разнообразных физич. упражнений, воспитывающих силу, выносливость, быстроту, ловкость. Различают: [лёгкую атлетику](#) – вид спорта, объединяющий бег, ходьбу, прыжки и метание; [тяжёлую атлетику](#) – вид спорта, в основе которого лежит выполнение упражнений в поднятии тяжести (штанги).