



АТАКСИ́Я

АТАКСИ́Я (греч. ἀταξία – беспорядок), расстройство координации произвольных движений и статич. функций (сохранения положения тела, позы). Связано с неспособностью к координации деятельности разл. групп мышц – синергистов и антагонистов, в связи с чем движения становятся неловкими, неточными, несоразмерными, часто не достигают цели, утрачивается чувство равновесия тела в покое (статич. А.) и при ходьбе (динамич., или локомоторная, А.). В зависимости от поражения того или иного звена в системе, осуществляющей координацию деятельности мышц (кора головного мозга, мозжечок, спинной мозг, вестибулярный аппарат), выделяют неск. видов А.

Сенситивная А. развивается при поражении нервных проводников глубокой суставно-мышечной чувствительности, гл. обр. вследствие разрушения задних столбов спинного мозга (спинальная А.). В зависимости от уровня и характера поражения форма А. будет различной: гомолатеральной (на стороне поражения), гетеролатеральной (на противоположной стороне), в виде гемиатаксии (в одной половине тела) и др. Сенситивная А. наблюдается при спинной сухотке (см. [Табес](#)), [полиневропатиях](#), фуникулярном миелозе (поражении задних и боковых канатиков спинного мозга) и др. Преимущественное поражение ног ведёт к нарушению походки (т. н. штампующая походка с чрезмерно сильным опусканием ног на пол), особенно выраженному при отсутствии контроля зрением. Поражение рук проявляется затруднением выполнения самых простых действий: неспособность больного застегнуть или расстегнуть пуговицы, поднести стакан ко рту, не расплескав воду, попасть указат. пальцем в кончик носа и т. п.

Мозжечковая А. возникает при поражении мозжечка и его проводящих путей и наблюдается при опухолях и сосудистых заболеваниях, [рассеянном склерозе](#), интоксикациях и др. Проявления зависят от локализации поражения (полушария, червь, ножки мозжечка), среди них – нарушение походки («пьяная», или «мозжечковая», в тяжёлых случаях – падение вперёд или назад), несоразмерность движений рук, промахивание мимо цели, неспособность производить быстрые попеременные движения, напр. кистями рук ладонями вверх-вниз (т. н. адиадохокинез), [тремор](#) при попытке совершить целенаправленное действие, расстройства речи (она становится отрывистой, скандированной) и письма.

Вестибулярная А. обусловлена поражением внутреннего уха при стволовых энцефалитах, арахноидитах, сосудистых нарушениях, опухолях мозга, [Меньера болезни](#), [лабиринтите](#) и др. [вестибулярных расстройств](#).

Корковая А. связана гл. обр. с поражением лобной, реже височной и затылочной долей головного мозга при сосудистых заболеваниях (инфаркте, гематоме), опухолях мозга, энцефалитах и проявляется в осн. в виде статич. и динамич. (локомоторной) А.

А. может быть также осн. клинич. проявлением при некоторых наследств. заболеваниях – семейной атаксии Фридрейха, мозжечковой атаксии Мари, синдроме Луи-Бар и др.

Литература

Лит.: Болезни нервной системы / Под ред. П. В. Мельничука. М., 1982. Т. 2.