

# А́РНИКА

Авторы: С. Р. Майоров



Арника альпийская.

А́РНИКА (*Arnica*), род многолетних трав сем. сложноцветных. Прикорневые листья собраны в розетку. Цветки жёлтые или жёлто-оранжевые, в одиночных корзинках или в щитковидных соцветиях. Плоды – семянки с летучкой. Св. 30 видов, распространённых преим. в Сев. Америке. В России 6 видов, гл. обр. в тундре, лесотундре и гольцовом поясе гор Сибири и Дальнего Востока; *А. альпийская* (*A. alpina*), растущая в горных районах Кольского п-ова, – в Красной книге РФ. Европ. вид *А. горной* (*A. montana*) используют как лекарственное растение (спиртовая настойка из цветочных корзинки – кровоостанавливающее и ранозаживляющее средство).