

АРМРЁСТЛИНГ

Авторы: К. С. Цветков

АРМРЁСТЛИНГ, армспорт (англ. armwrestling – «борьба рукой», или «рукоборье»), борьба руками на столе, вид силового единоборства. В нач. 1960-х гг. по инициативе амер. журналиста Б. Соберансы прошёл первый офиц. турнир по этому виду спорта (г. Петалума близ Сан-Франциско). Первоначальное назв. – «ристрестлинг» («борьба запястьями»), позднее «армрестлинг».



Армрестлинг.

Соревнования по А. проводятся на спец. армстолах из прочного металла, оборудованных в соответствии с междунар. правилами. Спортсмены находятся в положении стоя и опирают локти на два подлокотника; цель – прижать локоть соперника к валику, находящемуся сбоку. Свободной рукой спортсмены держатся за спец. ручку на столе, сделанную из труб или цилиндрич. прутков. Инвалиды соревнуются сидя за более низкими армстолами. Судят соревнование главный и боковой судьи. Соревнования проходят для каждой руки отдельно. Победа присуждается при любом

касании валика пальцами, кистями или предплечьями противника либо при пересечении ими условной горизонтальной линии между верхними краями валиков.

Благодаря вседоступности и простоте правил А. быстро завоевал популярность во всём мире. Первый чемпионат мира по А. среди мужчин состоялся в 1962, в 1964 – среди женщин, с 1991 проводятся чемпионаты Европы.

С 1989 в Москве проводятся традиц. междунар. турниры (с 1991 – «Золотой медведь») с участием сильнейших спортсменов. В 1990 созданы Моск. федерация армрестлинга (МФА) и Всесоюзная ассоциация армрестлинга. С 1992 по А. ежегодно проводятся чемпионаты России.

С 1994 команда России – один из лидеров европ. и мирового А. В России А. занимаются св. 10 тыс. чел. Популяризации и развитию А. в России способствует выпуск ежегодника об А. (с 1999). В 2004 Всемирная федерация армрестлинга (World Armwrestling Federation, WAF) объединяла св. 70 стран (Россия с 1991). С 1996 А. официально переименован в армспорт. Состязания проводятся в разл. возрастных и весовых категориях (12 у мужчин и 8 у женщин).