

АМЕРИКА́НСКИЙ ФУТБО́Л

Авторы: П. И. Андрианов



Показательный матч команд
России и США.

АМЕРИКА́НСКИЙ ФУТБО́Л, спортивная командная игра с овальным мячом на прямоугольной площадке (90×49 м, травяное или искусственное покрытие), разделённой поперёк на 20 равных отрезков; в командах до 45 чел. (нападающие, защитники, спецкоманда); из них на поле выходят по 11. Игра длится 4 периода (по 15 мин чистого времени). Цель игры – приземлить мяч за лицевую линию ворот («тачдаун», 6 очков); попасть в створ ворот с игры («филд-гол», 3 очка), со штрафного (1 очко). Разрешены силовые приёмы. Игроки используют защитное снаряжение (шлем, накладки на плечи, щитки-наколенники, нагрудник).

После начального розыгрыша мяча на поле выходят нападающие команды, завладевшей им, и защитники команды-соперника. Нападающие имеют 4 попытки («дауна») на продвижение вперёд перебежками или пасами. Если команде не удаётся продвинуться вперёд, мяч передаётся соперникам.

А. ф. зародился в кон. 1869 – нач. 1870-х гг. в США. В 1880 преподаватель Гарвардского ун-та У. Кемп сформулировал первые правила игры, которые неоднократно модифицировались (1906, 1910, 1912). К нач. 1900-х гг. А. ф. стал одним из наиболее популярных видов спорта в колледжах и университетах. Команды объединяются в ассоциации по географич. принципу – по 8–10 команд в каждой. В 1920 создана Амер. проф. футбольная ассоциация, в которую вошли 12 команд из пяти штатов. Первый президент – известный амер. спортсмен-легкоатлет и футболист Дж. [Торп](#).

В 1921 после преобразования проф. орг-ции амер. футбола образована Нац. футбольная лига (НФЛ). В НФЛ играют 30 команд (ок. 1500 футболистов), разделённых на две конференции – Национальную и Американскую. Посещаемость матчей – ок. 50 млн. чел. (2002), продолжительность сезона – с сентября по январь. Одно из наиболее престижных и популярных соревнований лиги – розыгрыш Супер Боул (Суперкубок), который ежегодно проводится в конце января. Среди его неоднократных обладателей – команды «Грин-Бей Пакерс», «Лос-Анджелес Рейдерс», «Майами Долфинс», «Питтсбург Стилерс», «Сан-Франциско 49-ерс», «Даллас Ковбойс». Ежегодно избирается наиболее ценный игрок лиги, который с 1955 награждается призом Торпа. Сильнейшие игроки в истории амер. футбола: Дж. Келли, Дж. Монтана, Д. Марино, Дж. Нимет, Л. Тейлор, Дж. Торп, Б. Старр, О. Дж. Симпсон, Р. Стаубах, Р. Уайт, Х. Уокер и др.

В 1989 основан первый отеч. клуб «Моск. медведи». В 1991 он стал победителем первого чемпионата СССР. В 1993 образована Рос. нац. лига амер. футбола, которая ежегодно проводит чемпионаты России и розыгрыши отеч. Супер Боула. В 1995 организована детская лига амер. футбола. Её тренеры проходят стажировку в США. Российский А. ф. в кон. 1990-х – нач. 2000-х гг. стал одним из сильнейших в Европе. Юношеская сборная России – чемпион Европы 2003, нац. сборная – победитель чемпионата Европы в группе С.

